

ВСЕСВІТНІЙ АНТИДОПІНГОВИЙ КОДЕКС

МІЖНАРОДНИЙ СТАНДАРТ

**ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК
СІЧЕНЬ 2017**



Офіційний текст *Забороненого списку* підготовлений ВАДА і опублікований англійською і французькою мовами. У випадку розбіжностей між англійською і французькою версіями, перевага надається англійській версії.

Український переклад здійснено Національним антидопінговим центром та надається виключно з інформаційною метою.

Список набуває чинності з 1 січня 2017

РЕЧОВИНИ ТА МЕТОДИ, ЯКІ ЗАБОРОНЕНІ ПОСТІЙНО (В ЗМАГАЛЬНИЙ ТА В ПОЗАЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОДИ)

Відповідно до статті 4.2.2 Всесвітнього антидопінгового кодексу, всі *заборонені речовини* повинні вважатися «Особливими речовинами», окрім речовин класів S1, S2, S.4.4, S4.5, S6.A та *заборонених методів* M1, M2 та M3.

ЗАБОРОНЕНІ РЕЧОВИНИ

S0. НЕЗАТВЕРДЖЕНІ РЕЧОВИНИ

Будь-які фармакологічні речовини, не включені до жодного розділу *Списку* і в даний час не затверджені жодним органом державного регулювання в галузі охорони здоров'я до використання як терапевтичний засіб у людей (наприклад, ліки, що перебувають в стадії доклінічних або клінічних випробувань, або ліки, ліцензія на які була відкликана, „дизайнерські“ препарати, медичні препарати, дозволені тільки для ветеринарного використання), заборонені до використання постійно.

S1. АНАБОЛІЧНІ АГЕНТИ

Анаболічні агенти заборонені.

1. АНАБОЛІЧНІ АНДРОГЕННІ СТЕРОЇДИ (ААС)

а. Екзогенні* ААС, включно з:

1-андростендіол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
1-андростендіон (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
4-гідрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
боландіол (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol);
боластерон;
гестринон;
даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
дегідрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
дростанолон;
етилестренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
калустерон;
квінболон;
кlostебол;
местанолон;
местеролон;
метандієнон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
метандріол;
метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2017

метенолон;
метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
метилдієнолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
метилтестостерон;
метриболон (метилтрієнолон, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
міболерон;
норболетон;
норкlostебол;
норетандролон;
оксаболон;
оксандролон;
оксиместерон;
оксиметолон;
простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pirazo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
станозолол;
стенболон;
тетрагідрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
флуоксиместерон;
формеболон;
фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);

та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібним біологічним ефектом(-ами).

б. Ендогенні** ААС якщо введені екзогенно:

19-норандростендіол (estr-4-ene-3,17-diol);
19-норандростендіон (estr-4-ene-3,17-dione);
андростендіол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
андростендіон (androst-4-ene-3,17-dione);
болденон;
болдіон (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
дигідротестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
нандролон (19-nortestosterone);
прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-ene-17-one);
тестостерон;

а також їх метаболіти та ізомери, включаючи, але не обмежуючись:

3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one;
5 α -androst-2-ene-17-one;
5 α -androstane-3 α ,17 α -diol;
5 α -androstane-3 α ,17 β -diol;
5 α -androstane-3 β ,17 α -diol;
5 α -androstane-3 β ,17 β -diol;
5 β -androstane-3 α ,17 β -diol;
7 α -hydroxy-DHEA;

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2017

7 β -hydroxy-DHEA;
7-кето-DHEA;
4-андростендіол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
5-андростендіон (androst-5-ene-3,17-dione);
19-норандростерон;
19-норетиохоланолон;
androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;
androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;
androst-4-ene-3 β ,17 α -diol;
androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;
androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;
androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;
андростерон;
епі-дигідротестостерон;
епітестостерон;
етіохоланолон.

2. ІНШІ АНАБОЛІЧНІ АГЕНТИ

Включаючи, але не обмежуючись:

- зеранол;
- зілпатерол;
- кленбутерол;
- селективні модулятори андрогенних рецепторів (SARMs, наприклад, андарин та остарин);
- тиболон.

Для цілей даного розділу:

*«екзогенні» означають речовини, які, як правило, не виробляються організмом природнім шляхом;

**«ендогенні» означають речовини, які, як правило, виробляються організмом природнім шляхом.

S2. ПЕПТИДНІ ГОРМОНИ, ФАКТОРИ РОСТУ, ПОДІБНІ РЕЧОВИНИ ТА МІМЕТИКИ

Наступні речовини та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібним біологічним ефектом, заборонені:

1. Агоністи рецепторів еритропоетину:

- 1.1 Агенти, стимулюючі вироблення еритропоетину (ESAs), включаючи, наприклад,
дарбепоетин (dEPO);
еритропоетини (EPO);
EPO-Fc;
пептидні EPO-міметики (EMP), наприклад, CNTO 530 та пегінесатид;

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2017

інгібітори GATA, наприклад, K-11706;
метокс поліетилен гліколь-епоетин бета (CERA);
інгібітори трансформуючого фактору росту- β (TGF- β), наприклад, сотатерцепт, луспатерцепт;

1.2 Агоністи рецепторів еритропоетину, що не впливають на еритропоез, наприклад, ARA-290;
asialo ЕПО;
карбомілірований ЕПО.

2. Стабілізатори гіпоксія індукваного фактору (HIF), наприклад, кобальт, молідустат і роксадустат (FG-4592); та активатори HIF, наприклад, аргон, ксенон;

3. Гонадотропін хоріонічний (CG) та лютеїнізуючий гормон (LH) та їх релізинг-фактори, наприклад, бусерелін, гонадорелін та лейпрорелін – заборонені тільки для чоловіків;

4. Кортикотропіни та їх релізинг-фактори, наприклад, кортикорелін;

5. Гормон росту (GH) та його релізинг-фактори, включно:

- релізинг-гормон гормону росту (GHRH) та його аналоги, наприклад, CJC-1295, серморелін та тесаморелін;
- секретогоги гормону росту (GHS), наприклад, грелін та грелін міметики, наприклад, анаморелін та іпаморелін;
- релізинг-пептиди гормону росту (GHRPs), наприклад, алексаморелін, GHRP-6, гексарелін та пралморелін (GHRP-2).

Додаткові заборонені фактори росту:

гепатоцитарний фактор росту (HGF);

інсуліноподібний фактор росту-1 (IGF-1) та його аналоги;

механічні фактори росту (MGFs);

судинно-ендотеліальний фактор росту (VEGF);

тромбоцитарний фактор росту (PDGF);

фактор росту фібробластів (FGFs);

а також будь-які інші фактори росту, що впливають на синтез або розпад м'язового, сухожильного, зв'язкового протеїну, на васкуляризацію, споживання енергії, здатність до регенерації або зміни типу тканини.

53. БЕТА-2 АГОНІСТИ

Всі селективні та неселективні бета-2 агоністи, включаючи всі оптичні ізомери, заборонені.

Включаючи, але не обмежуючись:

вілантерол;

індакатерол;

олодатерол;

прокатерол;

репротерол;

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2017

сальбутамол;
сальметерол;
тербуталін;
фенотерол;
формотерол;
хігенамін.

За виключенням:

- Інгаляцій сальбутамолу: максимум 1600 мкг протягом 24 годин, але не більше 800 мкг кожні 12 годин;
- Інгаляцій формотеролу: максимально доставлена доза 54 мкг протягом 24 годин;
- Інгаляцій сальметеролу: максимум 200 мкг протягом 24 годин;

Наявність в сечі сальбутамолу в концентрації, що перевищує 1000 нг/мл або формотеролу в концентрації, що перевищує 40 нг/мл, не буде вважатися терапевтичним використанням і буде розглядатися як *несприятливий результат аналізу (AAF)*, якщо тільки спортсмен не доведе, за допомогою контрольованого фармакокінетичного дослідження, що результат, який не відповідає нормі, є наслідком використання терапевтичних доз (інгаляції), який не перевищує вищевказаний максимум.

S4. ГОРМОНИ ТА МОДУЛЯТОРИ МЕТАБОЛІЗМУ

Наступні гормони та модулятори метаболізму заборонені:

1. Інгібітори ароматази, включно, але не обмежуючись:
4-androstene-3,6,17 trione (6-охо);
аміноглютетимід;
анастрозол;
androsta -1,4,6-triene-3,17-dione (андростатрієндіон);
androsta-3,5-diene-7,17-dione (арімістан);
екземестан;
летрозол;
тестолактон;
форместан.
2. Селективні модулятори рецепторів естрогенів (SERMs), включаючи, але не обмежуючись:
ралоксифен;
тамоксифен;
торемифен.
3. Інші антиестрогенні речовини, включаючи, але не обмежуючись:
кломіфен;
циклофенил;
фулвестрант.

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2017

4. Агенти, що змінюють функцію(-ї) міостатину, включаючи, але не обмежуючись: інгібітори міостатину.

5. Модулятори метаболізму:

5.1 активатори аденозинмонофосфат-активуючої протеїнкінази (АМРК), наприклад, АІСАР; і агоністи дельта-рецептора, активуючого проліферацію пероксисом (PPARδ), наприклад, GW 1516;

5.2 інсуліни та інсулін-міметики;

5.3 мельдоній;

5.4 триметазидин.

55. ДІУРЕТИКИ ТА МАСКУЮЧІ АГЕНТИ

Наступні діуретики та маскуючі агенти, а також інші речовини з подібною хімічною структурою і подібним біологічним ефектом (-ами) заборонені:

Включаючи, але не обмежуючись:

- Десмопресин; пробенецид; збільшувачі об'єму плазми, наприклад, гліцерол та введені внутрішньовенно альбумін, декстран, гідроксиетилований крохмаль і маннітол.
- Амilorид; ацетазоламід; буметанід; ваптани (наприклад, толваптан); індапамід; етакринова кислота; канренон; метолазон; спіронолактон; тіазиди (наприклад, бендрофлуметіазид, гідрохлоротіазид та хлортіазид); триамтерен; фуросемід; хлорталідон;

За виключенням:

- Дроспиренону; памабромум; та офтальмологічне використання інгібіторів карбоангідрази, (наприклад, бринзоламід і дорзоламід);
- Місцеве введення феліпрессину в дентальній анестезії.

Виявлення в *пробі спортсмена* в будь-який час або в *змагальний період*, залежно від ситуації, будь-якої кількості речовин, дозволених до використання при дотриманні порогового рівня концентрації, наприклад, сальбутамолу, катину, ефедрину, метилефедрину, псевдоефедрину, формотеролу, у поєднанні з діуретиком або маскуючим агентом, вважатиметься *несприятливим результатом аналізу*, якщо тільки у *спортсмена* не буде схваленого дозволу на *терапевтичне використання (ТВ)* цієї речовини на додаток до дозволу на терапевтичне використання діуретику або маскуючого агента.

ЗАБОРОНЕНІ МЕТОДИ

М1. МАНІПУЛЯЦІЇ З КРОВ'Ю ТА ЇЇ КОМПОНЕНТАМИ

Наступні методи заборонені:

1. Первинне або повторне *введення* будь-якої кількості аутологічної, аллогенної (гомологічної) або гетерологічної крові або препаратів червоних клітин крові будь-якого походження до серцево-судинної системи.
2. Штучне покращення процесів споживання, перенесення або доставки кисню. Включно, але не обмежуючись: перфторованими сполученнями; ефапроксиралу (RSR13) та модифікованими препаратами гемоглобіну, наприклад, замінники крові на основі гемоглобіну, мікрокапсульований гемоглобін, за виключенням введення додаткового кисню шляхом інгаляції.
3. Будь-які форми внутрішньосудинних маніпуляцій з кров'ю або її компонентами фізичними або хімічними методами.

М2. ХІМІЧНІ ТА ФІЗИЧНІ МАНІПУЛЯЦІЇ

Наступні методи заборонені:

1. *Фальсифікація*, а також *спроби фальсифікації*, відібраних в рамках процедури *допінг-контролю* проб, з метою порушення їх цілісності та справжності. Включно, але не обмежуючись:
Діями з підміни сечі та/або її зміни її властивостей (наприклад, введення протеазних ферментів).
2. Внутрішньовенні інфузії та/або ін'єкції об'ємом більше 50 мл протягом 6 годинного часового проміжку, крім випадків надання термінової медичної допомоги в стаціонарі, хірургічних процедурах або при проведенні клінічних досліджень.

М3. ГЕННИЙ ДОПІНГ

Заборонені, як такі що здатні підвищити спортивні результати:

1. Перенесення полімерів нуклеїнових кислот або аналогів нуклеїнових кислот.
2. Використання нормальних або генетично модифікованих клітин.

РЕЧОВИНИ І МЕТОДИ, ЗАБОРОНЕНІ В ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД

НА ДОДАТОК ДО РЕЧОВИН І МЕТОДІВ, ВІДНЕСЕНИХ ДО КАТЕГОРІЙ S0-S5 ТА M1-M3, ВИЗНАЧЕНИХ ВИЩЕ, НАСТУПНІ КАТЕГОРІЇ ЗАБОРОНЕНІ ПІД ЧАС ЗМАГАНЬ:

ЗАБОРОНЕНІ РЕЧОВИНИ

S6. СТИМУЛЯТОРИ

Всі стимулятори, включаючи всі оптичні ізомери тобто, *d*- та *l*-, де це може бути застосовано:

Стимулятори включають:

а: Стимулятори, що не відносяться до особливих:

адрафініл;
аміфеназол;
амфепрамон;
амфетамін;
амфетамініл;
бензилпиперазин;
бенфлуорекс;
бромантан;
клобензорекс;
кокаїн;
кропропамід;
кротетамід;
ліздексамфетамін;
мезокарб;
метамфетамін (*d*-);
р-метиламфетамін;
мефенорекс;
мефентермін;
модафініл;
норфенфлурамін;
прениламін;
пролінтан;
фендиметразін;
фенетиллін;
фенкамін;
фенпропорекс;
фентермін;
фенфлурамін;
фонтуррацетам [4-фенилпірацетам (карфедон)];
фурфенорекс.

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2017

Стимулятори, що не вказані у цьому розділі, відносяться до *особливих речовин*.

b: Стимулятори, що належать до особливих:

Включаючи, але не обмежуючись:

4-methylhexan-2-amine (метилгексанамін);
бензфетамін;
гептамінол;
гідроксіамфетамін (парагідроксіамфетамін);
діметиламфетамін;
епінефрин** (адреналін);
етаміван;
етиламфетамін;
етилефрин;
ефедрин***;
ізометептен;
катин****;
катинон та його аналоги, наприклад, мефедрон, метедрон, та α -пірролідіноварофенон;
левметамфетамін;
меклофеноксат;
метилендіоксиметафетамін;
метилефедрин***;
метилфенідат;
нікетамід;
норфенефрин;
октопамін;
оксилофрин (метилсинефрин);
пемолін;
пентетразол;
пропилгекседрин;
псевдоефедрин*****;
селегілін;
сIBUTрамін;
стрихнін;
тенамфетамін (метилендіоксіамфетамін);
туаміногептан;
фампрофазон;
фенбутразат;
фенкамфамін;
фенметразін;
фенпрометамін;
фенилетиламін та його похідні;
та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібними біологічними ефектами.

За виключенням:

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2017

- Клонідін
- Похідні імадазола, що застосовуються місцево/офтальмологічно, а також стимуляторів, включених до Програми моніторингу на 2017 рік*.

* Бупропіон, кофеїн, нікотин, піпрадол, синефрин, фенилефрин, фенилпропаноламін, включені до Програми моніторингу на 2017 рік, не є забороненими речовинами.

**Епінефрин (адреналін): не заборонений при місцевому застосуванні, наприклад, назальне або офтальмологічне, або при застосуванні у поєднанні з місцевими анестетиками.

*** Ефедрин і метилефедрин: потрапляють в категорію заборонених, якщо концентрація в сечі будь-якої з цих речовин перевищує 10 мкг/мл.

**** Катин: потрапляє до категорії заборонених речовин, якщо його концентрація в сечі перевищує 5 мкг/мл.

*****Псевдоефедрин: потрапляє до категорії заборонених речовин, якщо його концентрація в сечі перевищує 150 мкг/мл.

S7. НАРКОТИКИ

Заборонені:

бупренорфін;
гідроморфон;
декстроморамід;
діаморфін (героїн);
метадон;
морфін;
нікоморфін;
оксикодон;
оксиморфон;
пентазоцин;
петидин;
фентаніл та його похідні.

S8. КАННАБІНОЇДИ

Заборонені:

- Натуральні (наприклад, гашиш, каннабіс та марихуана) або синтетичний дельта 9-тетрагідроканнабінол (THC);
- Каннабіміметики, наприклад, "Spice", JWH-018, JWH-073, HU-210.

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2017

S9. ГЛЮКОКОРТИКОЇДИ

Будь-які глюкокортикоїди потрапляють в категорію заборонених речовин, якщо застосовуються орально, внутрішньовенно, внутрішньом'язово або ректально.

РЕЧОВИНИ, ЗАБОРОНЕНІ В ОКРЕМИХ ВИДАХ СПОРТУ

Р1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (етанол) заборонений тільки під час *змагань* в нижче перерахованих видах спорту. Наявність алкоголю в організмі визначається шляхом аналізу повітря, що видихається та/або крові. Порушенням антидопінгових правил вважається перевищення порогової концентрації алкоголю в крові більше 0.10 г/л.

- Автоспорт (FIA)
- Аеронавтика (FAI)
- Водно-моторний спорт (UIM)
- Стрільба з лука (WA)

Р2. БЕТА-БЛОКАТОРИ

Бета-блокатори заборонені тільки під час *змагань* в наступних видах спорту, а також заборонені у *позазмагальний період*, де вказано:

- Автоспорт (FIA)
- Більярдний спорт (всі дисципліни) (WCBS)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)
- Лижний спорт/сноубординг (FIS) (стрибки на лижах з трампліну, фрістайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/біг ейр)
- Підводне плавання (CMAS) (апное з постійною вагою без ласт і з ластами, динамічне апное без ласт і з ластами, вільне занурення, апное квадрат, підводне полювання, статичне апное, підводна стрільба, апное з перемінною вагою)
- Стрільба (ISSF, IPC)*
- Стрільба з лука (WA)*

* Також заборонені у *позазмагальний період*.

Включаючи, але не обмежуючись:

алпренолол;
атенолол;
ацебутолол;
бетаксоллол;
бісопролол;
бунолол;
есмолол;
карведілол;
картеолол;
лабеталол;
левобунолол;
метипранолол;
метопролол;

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2017

Надолол;
окспренолол;
піндолол;
пропранолол;
соталол;
тімолол;
целіпролол.

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2017

ПРОГРАМА МОНІТОРИНГУ НА 2017 РІК*

У програму моніторингу на 2017 рік включено наступні речовини:

1. Стимулятори:	тільки у змагальний <i>період</i> : бупропіон, кофеїн, нікотин, піпрадрол, синефрин, фенілефрин, фенілпропаноламін.
2. Наркотики:	тільки у змагальний <i>період</i> : кодеїн, мітрагінін, трамадол.
3. Глюкокортикоїди:	в змагальний період (іншими шляхами введення, ніж орально, внутрішньовенно, внутрішньом'язово, або ректально) та у <i>позазмагальний період</i> (всі шляхи введення).
4. Телмісартан	в змагальний та у <i>позазмагальний період</i> .
5. Бета-2-агоністи	в змагальний та у <i>позазмагальний період</i> : одночасне використання декількох бета-2-агоністів.

**Всесвітній антидопінговий кодекс (Стаття 4.5) зазначає: „ВАДА після консультацій зі сторонами-підписантами і урядами має розробити програму моніторингу речовин, які не входять до Забороненого списку, але використання яких ВАДА хотіла б відстежувати для виявлення випадків зловживання в спорті.”*